



COMPANY PROFILE

*Azienda di integratori
alimentari con
metodo per
dimagrire e corsi di
formazione*



www.metodo4.it

MADE IN ITALY

INDICE

-  **About Us**
-  **Vision & Mission**
-  **Valori**
-  **Perchè metodo4**
-  **Prodotti**
-  **Corsi**
-  **Team**
-  **Contatti**



ABOUT US

Metodo4 nasce dall'unione di competenze professionali di medici, farmacisti, erboristi e naturopati, con l'obiettivo di offrire un percorso innovativo per "dimagrire mangiando", agendo non solo sulle calorie ma sull'equilibrio ormonale, in particolare sull'insulina.

Il programma è stato ideato da Simone Galloni, esperto in alimentazione ed integratori alimentari. Offre un metodo integrato, naturale ed efficace: combinando 4 teorie alimentari: indice glicemico, gruppo sanguigno, dieta mediterranea 2.0 e digiuno intermittente. A supporto 3 integratori alimentari: 4Balance, 4Detox e 4Dren. L'azienda e la produzione hanno sede a Roma.



VISION

Essere il punto di riferimento per l'alimentazione consapevole e la salute naturale.

Vogliamo contribuire a creare un mondo in cui le persone si sentano bene nel proprio corpo, riscoprano il piacere di prendersi cura di sé e si riconoscano in uno stile di vita autentico, sano e sostenibile. Un mondo alla quale ci piace appartenere, dove l'accettazione di sé è il primo passo verso un vero cambiamento.



MISSION

Promuovere uno stile di vita sano ed equilibrato attraverso un metodo integrato basato su 4 pilastri fondamentali e gli integratori. Metodo4 nasce dall'unione di tradizione erboristica e innovazione scientifica. Offriamo soluzioni pratiche per il dimagrimento duraturo: programmi alimentari, integratori naturali, educazione nutrizionale e supporto continuo. La nostra missione è aiutare uomini e donne a ritrovare benessere e autostima, dimagrendo in modo naturale, senza stress e senza rinunce.

VALORI

SEMPlicità



Crediamo che la semplicità sia la chiave della continuità. Un percorso troppo complicato, anche se valido, è destinato ad essere abbandonato. Per questo ogni nostra proposta è pensata per essere facilmente comprensibile e applicabile da chiunque.

EFFICACIA



Ogni soluzione nasce da anni di esperienza, studio e risultati concreti. La nostra promessa è chiara: aiutarti a dimagrire e a stare bene davvero. L'efficacia, per noi, è un valore etico prima ancora che tecnico. E' essere funzionali al raggiungimento dell'obiettivo più che perfetti.

NATURALEZZA



La nostra identità affonda le radici nella tradizione erboristica e nella cultura mediterranea. Scegliamo solo soluzioni naturali, compatibili con il corpo e rispettose dell'ambiente. Rifiutiamo eccessi, scorciatoie artificiali e approcci invasivi. Promuoviamo un ritorno all'essenziale: cibo vero, integratori naturali e pratiche sostenibili.





PERCHÈ METODO4



ESPERTI DEL SETTORE

Metodo4 nasce dall'esperienza diretta di professionisti con background in nutrizione, fitoterapia, benessere estetico e medicina preventiva. Non è un approccio improvvisato, ma il frutto di anni di studi, test clinici e successi concreti. Ogni consiglio, prodotto o protocollo è validato da chi opera sul campo ogni giorno e conosce a fondo le sfide di chi vuole dimagrire.

METODO UNICO

Metodo4 unisce in modo esclusivo i 4 pilastri fondamentali del benessere – indice glicemico, gruppo sanguigno, dieta mediterranea e digiuno intermittente – in un sistema pratico, personalizzato e replicabile. Non è una dieta, ma un vero stile di vita che si adatta alla quotidianità e offre risultati duraturi, senza rinunce e senza effetto yoyo.

MADE IN ITALY

Dalla visione alla produzione, tutto in Metodo4 è orgogliosamente italiano: qualità, cultura alimentare, attenzione al dettaglio e rispetto delle normative più severe. I nostri integratori sono realizzati con estratti naturali di altissimo livello e formulati secondo le eccellenze della tradizione erboristica italiana.



PRODOTTI



4Detox

E' un Integratore alimentare naturale a base di Mirtillo rosso, Tarassaco e Rosmarino arricchito da una miscela di fiori di Bach. Utile per la depurazione del fegato e dell'intestino. Gusto di caramello e viene diluito in acqua fresca.



4Balance

E' un Integratore alimentare naturale a base di Fibre ed estratti vegetali. Utile in caso di sovrappeso e sindrome metabolica. Agisce sul senso di sazietà, sul bilanciamento dell'assimilazione dei carboidrati e sulla resistenza all'insulina.



4Dren

E' un Integratore alimentare naturale a base di Ananas e Melissa, arricchito da una miscela di fiori di Bach. Utile per il drenaggio dei liquidi corporei. Gusto di lampone e viene diluito in acqua fresca.



CORSI



Body Mastery

Il corso Body Mastery è un percorso formativo d'eccellenza, pensato per estetiste qualificate che desiderano specializzarsi nei trattamenti corpo integrando competenze di estetica, osteopatia, naturopatia e medicina tradizionale cinese. Strutturato in moduli tematici, il corso unisce teoria online e pratica in aula, con protocolli esclusivi e tecniche di massaggio avanzate.

Guidato da professionisti riconosciuti come la Master Trainer Sara Coppi e la Dr.ssa Maria Cristina Micucci, Body Mastery offre un approccio olistico alla bellezza e al benessere, formando figure professionali in grado di eseguire trattamenti efficaci, personalizzati e consapevoli.



Dimagrire in menopausa

Un percorso guidato dalla Dr.ssa Maria Cristina, erborista naturopata ed esperta di medicina tradizionale cinese. Dedicato alle donne che vogliono affrontare la menopausa in modo consapevole, naturale e sereno. Il corso unisce nozioni di alimentazione funzionale, fitoterapia, stile di vita e gestione emotiva, con particolare attenzione alla linea, all'equilibrio ormonale e al benessere psicofisico.

TEAM



SIMONE GALLONI

CEO & Founder

Erborista specializzato in Dimagrimento ed Integratori alimentari naturali. Svolge un'importante attività di informazione medico scientifica nell'ambito della sindrome metabolica. Ha riunito più professionisti del settore ed ha fondato il metodo. Ama la natura e gli sport estremi.



DR. SSA MARIA CRISTINA MICUCCI

Direttrice Scientifica

Naturopata specializzata in alimentazione naturale, discipline olistiche e medicina tradizionale cinese.

Precursore in Italia dell'erboristeria e dei fiori di Bach. Insegna e pratica l'iridologia, le intolleranze alimentari e le tecniche di riequilibrio del corpo. Ama lo studio e le passeggiate in montagna.



DOTT. LEONARDO SCANZANO

Formulatore

Farmacista esperto in produzione di Integratori Alimentari Naturali. Svolge questa attività da più di 30 anni. Quando amerai i prodotti, il merito è anche suo. Ama sperimentare, creare e dipingere.



CONTATTI



+39 3296858557



www.metodo4.it



info@metodo4.it



via di grotta di gregna, 121
Roma, 00155.